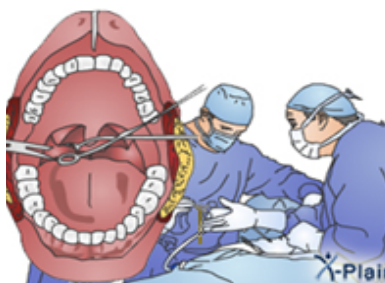




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

لوزه



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0093

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| عنوان | لوزه |
| تهیه کننده | مونا برآبادی |
| تایید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| بازنگری | ۱۴۰۴/۰۱/۱۵ |
| ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت | |
| تایید کننده علمی: آقای دکتر میلاد باسفرجانی- متخصص گوش، گلو، بینی و جراحی سر و گردن | |



۵

-از روز دوم به بعد در محل لوزه ها قشر خاکستری رنگ بوجود می آید که قسمتی از روند التیامی می باشد.
-بوی بد دهان تا چند روز بعد از عمل طبیعی و به دلیل چرک کردن محل عمل نیست.
-مصرف داروهای تجویز شده مسکن و گاهی آنتی بیوتیک فراموش نشود.

-بیمار ممکن است روز دوم تا ۳۸ درجه تب کند این امر طبیعی است.
-تا یک ماه فعالیت ورزشی و سنگین نداشته باشد.
-شستشو و قرقره حلق با سرم های استریل انجام شود.
-بخیه های داخل دهان قابل جذب است و نیاز به کشیدن ندارد.
-خونریزی مهم ترین عارضه بعد از برداشتن لوزه به حساب می آید که ممکن است تا ۱۰ روز بعد از عمل رخ بدهد، در صورت هر گونه خونریزی سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید

”سالم و تندرست باشید“

منبع:

ترجمه، علی اصغرپور و همکاران(۱۴۰۰)، پرستاری چشم، گوش، حلق و بینی برونر و سودارث، ویراست پانزدهم، انتشارات جامعه-نگر.

خونریزی دیررس

یک هفته یا ده روز پس از عمل روی محل جراحی لایه ای برای ترمیم آن تشکیل می شود که در صورت اضافه شدن عفونت یا کنده شدن زودتر از موعد این لایه ممکن است خونریزی قابل توجهی پیدا شود، در این قبیل موارد ضمن حفظ خونسردی بیمار را هرچه سریعتر بایستی به مرکز درمانی مربوط و پزشک متخصص رسانند.

توصیه های بعد از عمل جراحی

- رژیم غذایی بعد از عمل جراحی لوزه، به علت نوع و محل عمل جراحی مهم و خاص می باشد که شامل: مایعات سرد و بستنی در ساعات اولیه است و بعد از آن تا چندین روز ادامه می یابد که توسط پزشک معالج راهنمایی می شوید.



-بیمار بعد از عمل به دلیل درد مختصری که شاید موقع بلع داشته باشد، ممکن است کمتر غذا بخورد، لذا بیمار را تشویق به غذاخوردن کنید.

-رژیم غذایی تا ۱۴ روز بعد از عمل باید هم نرم و هم سرد باشد.



-بعد از عمل بخصوص روزهای پنجم و ششم ممکن است بیمار کمی گوش درد داشته باشد که طبیعی می باشد.



۴

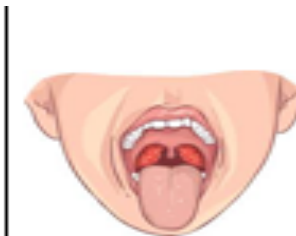
گلو چهارراهی است که عقب دهان و بینی را به حنجره و مری وصل می‌کند. لوزه‌ها در بالای گلو قرار داشته و در سنین کودکی به دفاع در مقابل حمله عفونت‌ها کمک می‌کنند. تورم و التهاب لوزه‌ها در کودکان بسیار شایع می‌باشد زیرا لوزه‌های آن‌ها بزرگتر می‌باشد. لوزه‌ها با افزایش سن کودک به تدریج کوچکتر می‌گردند.

لوزه‌ها قسمتی از سیستم لنفاوی بدن هستند، که در همکاری با بقیه اعضا در سیستم دفاعی بدن نقش ایفا می‌کنند.

آنچه مهم است این واقعیت است که برداشتن آنها باعث نقص در سیستم ایمنی نخواهد شد.

لوزه سوم یا لوزه حلقی در قسمت عقب بینی قرار داشته و در معاینه‌ی معمولی دهان و حلق قابل رویت نیست. برای تشخیص لوزه سوم در صورت لزوم از عکس رادیولوژی کمک گرفته می‌شود.

بزرگ بودن لوزه سوم می‌تواند منجر به گرفتگی بینی، تنفس دهانی عفونت گوش یا سینوزیت گردد.



علائم التهاب گلو و لوزه‌ها

التهاب گلو و لوزه‌ها دارای علائم شبیه به هم هستند که این علائم شامل موارد زیر هستند.

- گلو درد، مشکل شدن بلع و قورت دادن.



- درد در گوش که ممکن است با عمل قورت دادن بدتر شود.

- بزرگ شدن غدد لنفاوی در گردن.

- در موارد شدید، لوزه‌ها ممکن است به قدری ورم نمایند، که اشکال در نفس کشیدن به تدریج ایجاد شود.

- گاهی اوقات، یک آبسه (تجمع چرک) در نزدیکی یک لوزه تشکیل می‌شود که به آن اصطلاحاً آبسه اطراف لوزه می‌گویند.

- اگر التهاب گلو و یا التهاب لوزه بر اثر عفونت استرپتوکوکی ایجاد شود، در صورت عدم درمان مناسب بیماری به نام تب روماتیسمی ایجاد می‌گردد.



زمان عمل برداشتن لوزه

- عفونت‌های حاد چرکی تکرار شونده لوزه‌ها.

- هر عفونت با تب بالا در لوزه‌ها که منجر به تشنج شود.

- عفونت‌های مزمن لوزه که به درمان‌های داروئی جواب ندهد.



- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی آبسه اطراف لوزه، وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با دهان باز در شب‌ها.

- بزرگی لوزه‌ها در حدی که در خط وسط به هم برسند.

زمان عمل برداشتن لوزه سوم

- عفونت‌های چرکی مکرر آدنوئید.

- تنفس دهانی هنگام خواب.

- عفونت مزمن گوش میانی.

- وقفه تنفس هنگام خواب.

- اختلال در اکسیژن رسانی به سبب انسداد راه هوایی.

- اختلال در بلع یا اختلال در رشد استخوان‌های فک و صورت.

- سینوزیت مزمن بیش از ۳ تا ۵ بار در بچه‌ها.

جراحی لوزه

برداشتن لوزه‌ها از داخل دهان انجام می‌شود.



خونریزی بعد از عمل لوزه

خونریزی زودرس

بلافاصله بعد از عمل سریعاً رگ خونریزی دهنده در اطاق عمل کنترل می‌گردد (ترشحات اولیه که ممکن است، استخوانی رنگ باشد و در ۲۴ ساعت اول در دهان بیمار است غیر طبیعی نمی‌باشد، در صورتی که رنگ خون روشن باشد و یا حجم ترشحات زیاد باشد، بایستی به اطلاع پزشک مربوطه برسد).

